

Swim with the Big Sharks!

2016 Sharks Swim Clinic

Verbringe einen ganzen Tag mit den Sharks **Danielle Villars, Lisa Mamié, Lukas Räuftlin, Luca Pfyffer und Nico van Duijn** und lerne Sie hautnah und ganz persönlich kennen!

Dazu gehören Techniktrainings mit Videoanalyse, Tipps und Inputs für Wettkämpfe und natürlich jede Menge Spiel und Spass. Wir freuen uns auf dich!

Datum: Sonntag, 29.Mai 2016

Ort: Hallenbad Oerlikon

Für Schwimmbegeisterte auf jedem Niveau, von 8-18 Jahren. Du solltest aber in der Lage sein mindestens 50m selbständig schwimmen zu können.

Kosten: 150.- (Inkl. T-Shirt, Badekappe und Mittagessen im Hallenbad Restaurant)



Danielle Villars



Lisa Mamié



Luca Pfyffer



Lukas Räuftlin



Nico van Duijn

Programm

09.00 Uhr	Begrüssung, Aufteilung in Gruppen
10.00	Wasser/Land Training
12-13	Mittagessen
13-14	Video Input, Fragestunde, Wettkampftipps
14.00	Land/Wasser Training
16.00	Autogrammstunde, Fotos, Abschied

Anmeldung

per email an
swimclinic@nicovanduijn.com

oder telefonisch:
+41 79 613 2253

weitere Infos wie Anfahrtsplan, Checkliste uvm. auf
www.nicovanduijn.com/swimclinic